

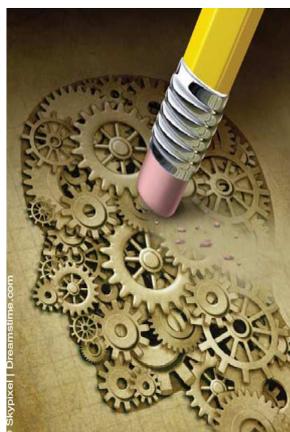
SCIENCE... & pseudo-sciences

Avril 2015

Revue de l'Association Française pour l'Information Scientifique - AFIS

La mémoire est le socle sur lequel se construit notre personnalité. Grâce à elle, nous pensons savoir qui nous sommes. Elle nous donne le sentiment d'une continuité entre le présent, le passé, et l'avenir. Nous la voulons invulnérable et la moindre de ses faiblesses nous inquiète. Et pourtant, la mémoire est fragile, malléable et faillible. La méconnaissance du fonctionnement de la mémoire a conduit à condamner des innocents sur la base de témoignages erronés formulés de bonne foi. Parce que notre cerveau ne dispose pas de filtre permettant de distinguer les souvenirs authentiques des faux souvenirs, de tragiques confusions surgies au cours de psychothérapies ont entraîné des accusations d'abus sexuels et démolit des familles entières.

Des adultes pourtant sensés ont déclaré avoir vécu des vies antérieures, des expériences de mort imminente, avoir été enlevés par des extraterrestres... ou s'accusent de crimes qu'ils n'ont pas commis. Comment la mémoire peut-elle être trompée ? D'où viennent les faux souvenirs, les faux aveux ? Comment expliquer les expériences de mort imminente, les souvenirs d'enlèvements par des extraterrestres, etc. ? Comment limiter les erreurs dans les témoignages ?



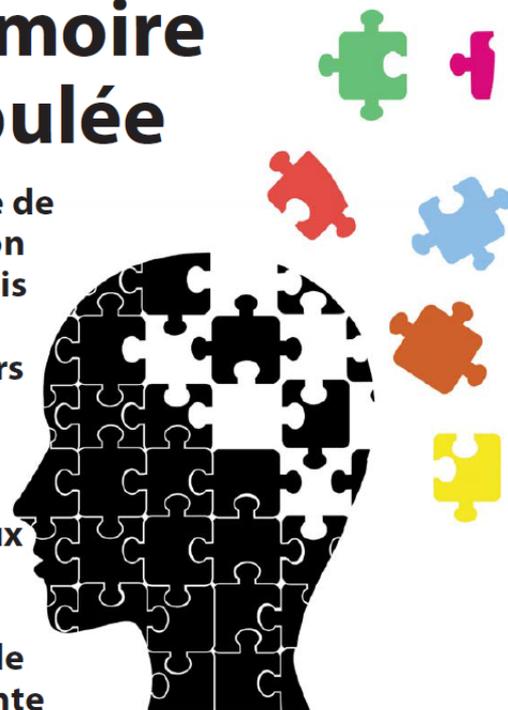
La mémoire manipulée

Se convaincre de crimes que l'on n'a pas commis

Faux souvenirs d'inceste

Témoignages erronés et faux aveux

Expériences de mort imminente



Wifi, téléphonie mobile et ondes :
La peur peut rendre malade

Chromothérapie : toutes les couleurs de la fausse science

Regards sur la science.....	2
Dossier : La mémoire manipulée	13
Souvenirs refoulés, faux souvenirs et délai de prescription (Brigitte Axelrad).....	14
Quelle est la validité scientifique du refoulement ? (entretien avec Richard McNally).....	18
Les « thérapeutes de la mémoire retrouvée » (entretien avec Scott O. Lilienfeld).....	22
Les faux souvenirs et les faux aveux sont-ils possibles ? (Hedwige Dehon).....	24
Les faux souvenirs dans les entrevues d'enquête auprès des témoins ou victimes (Magali Ginet).....	29
L'aveu, la « reine des preuves » ? (Brigitte Axelrad).....	35
Peut-on immuniser les témoins contre les souvenirs erronés ? (Céline Launay, Jacques Py et Maité Brunel).....	38
L'audition des témoins perturbée par les croyances et le sens commun (Samuel Demarchi).....	46
« Mort imminente », « enlèvements par des extraterrestres » : des phénomènes de faux souvenirs semblables ? (Hedwige Dehon).....	54
Histoires de cas (Brigitte Axelrad).....	59
Les facteurs communs aux psychothérapies (Jacques Van Rillaer).....	62
Wifi et ondes : la peur peut rendre malade (Jean-Paul Krivine).....	67
L'électrohypersensibilité en questions (André Aurengo).....	69
Un monde fou, fou, fou... (Brigitte Axelrad).....	71
Regard critique sur les médias (Stéphanie Krafft).....	76
Chromothérapie : toutes les couleurs de la fausse science (Sébastien Point).....	80
Notes de lecture.....	83
Dialogue avec nos lecteurs.....	92

Faux souvenirs : des cas édifiants...

Holly Ramona

À 19 ans, Holly consulte un thérapeute pour boulimie et dépression. La thérapie est accompagnée d'injections de penthotal, familièrement appelé « sérum de vérité » et présenté comme censé garantir la véracité des souvenirs. Au bout de quelques mois, Holly retrouve le souvenir ignoré jusque-là d'actes d'incestes commis par son père entre 5 et 8 ans. Le thérapeute organise une séance de confrontation entre Holly et son père au cours de laquelle elle accuse son père. Puis elle porte plainte contre lui.

La famille Ramona est détruite, les parents divorcent.

Plus tard, grâce au témoignage d'Elizabeth Loftus au procès, le père de Holly est disculpé. Le thérapeute est condamné à l'équivalent d'un demi-million d'euros de dommages et intérêts. Holly Ramona ne renie rien de ses accusations, elle s'installe comme thérapeute spécialiste des troubles alimentaires et des abus sexuels.

Beth Rutherford

Stressée par son travail d'infirmière, Beth consulte un psychothérapeute. Au fil des séances de thérapie, elle « découvre » qu'elle a été violée plusieurs fois par son père entre 7 et 14 ans et qu'il lui a fait subir un avortement. Dans un témoignage publié sur le site de la False Memory Syndrome Foundation, elle dit : « Je me souvenais qu'il avait introduit en moi des ciseaux et une fourchette, et d'autres horreurs ». Accusé, le père perd son emploi et risque 7 ans de prison.

Plus tard, elle revient sur ses accusations. Des examens médicaux montrent qu'elle est encore vierge et que son père a subi une vasectomie avant les événements incriminés. En 1996, après un procès, le psy est condamné à verser l'équivalent de 1 million d'euros.

Sommaire du n°312

Quand la peur peut rendre malade

Jean-Paul Krivine

[...] La proposition de loi relative à « la sobriété, à la transparence et à la concertation en matière d'exposition aux ondes électromagnétiques », déposée par Mme Laurence Abeille, députée EELV, a été adoptée par l'Assemblée nationale. Une des mesures les plus emblématiques est celle relative à l'interdiction du Wifi dans les crèches. Emblématique, mais sans aucun fondement scientifique, comme nous l'avons maintes fois expliqué Les faibles niveaux d'exposition aux ondes électromagnétiques du Wifi sont de l'ordre de ceux des téléphones fixes sans fil (DECT) : aucun danger n'est démontré ni même suspecté pour ces équipements (voir encadré « L'électrohypersensibilité »). Elle ne protégera donc personne d'un danger qui n'existe pas, mais va, à l'inverse, inquiéter inutilement. En effet, il est bien établi que les informations inquiétantes sur les prétendus dangers des ondes favorisent l'apparition et l'aggravation de troubles chez des sujets se croyant exposés, surtout lorsqu'il s'agit de personnes sujettes à la somatisation et anxieuses, notamment vis-à-vis des champs électromagnétiques. [...]



Les faux souvenirs dans les entrevues d'enquête auprès des témoins ou victimes

Magali Ginot



La création de faux souvenirs peut avoir des conséquences catastrophiques dans le domaine de la justice. En effet, lorsqu'un témoin ou une victime imprime dans sa mémoire des éléments qui ne sont pas fondés sur la réalité des faits criminels, alors le risque d'erreur de justice augmente dramatiquement. Les travaux en psychologie menés par Elizabeth Loftus et ses collaborateurs avaient permis, dès les années 70, de montrer à quel point il était facile de créer de faux souvenirs dans la mémoire des gens, y compris des souvenirs d'événements traumatiques ne s'étant en réalité jamais produits. L'un des moyens sans doute les plus efficaces pour cela consiste à poser des questions suggestives, c'est-à-dire des questions comprenant un élément non mentionné au préalable [...]

À propos d'une proposition de loi Souvenirs refoulés, faux souvenirs et délai de prescription

Brigitte Axelrad



Le 13 février 2014, une proposition de loi a été déposée au Sénat par Muguette Dini (UDI-UC - Rhône), Chantal Jouanno (UDI-UC - Paris) et plusieurs de leurs collègues : « Elle vise à reporter le point de départ de délai de prescription des agressions sexuelles au jour où l'infraction apparaît à la victime dans des conditions permettant l'exercice de l'action publique ». [...]

On constate :

- une indignation légitime du législateur à l'égard du viol [...].
 - une confusion fréquente entre des termes presque identiques : « *amnésie post-traumatique* » et « *amnésie dissociative traumatique* » [...].
 - une ignorance de la part des sénateurs des connaissances scientifiques au sujet de la mémoire et des souvenirs [...]
 - la volonté des initiatrices du texte de donner aux « *souvenirs refoulés et retrouvés* » valeur de preuve, sans qu'il y ait besoin de preuve matérielle ou de corroboration indépendante [...].
- Amnésie post-traumatique, amnésie dissociative traumatique, refoulement, est-ce la même chose ? [...]

« Mort imminente », « enlèvements par des extraterrestres » : des phénomènes de faux souvenirs semblables ?

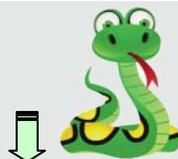
Hedwige Dehon



[...] De plus, dans la mesure où les personnes rapportant des EMI semblent avoir plus de difficultés à distinguer rêve et réalité et qu'il a été également démontré que les reconstructions de (faux) souvenirs étaient plus probables dans un contexte émotionnellement saillant et lié à la survie de l'individu, on s'oriente progressivement vers l'idée que les EMI seraient plutôt des formes de faux souvenirs. [...]

Sornettes sur Internet

Chromothérapie : toutes les couleurs de la fausse science



La chromothérapie est une pseudo-médecine basée sur une approche holistique dont le discours, mêlant concepts ésotériques et jargon scientifique, nous promet que l'utilisation de lumière colorée peut nous guérir d'« à peu près n'importe quel type de problème ». Bien que certains de ses promoteurs la décrivent comme « une méthode scientifique qui permet d'utiliser de façon rationnelle les rayonnements colorés », la chromothérapie n'est pas une discipline scientifique ni médicale, et, par conséquent, de nombreuses variantes sont susceptibles d'être rencontrées, en particulier en naviguant sur le Net. [...]

